



## 29.10. Pondělí

Polévka:	<b>Česnečka</b>		
Hlavní jídlo:	<b>Gratinované brambory s marinovaným tofu na rozmarýnu s dušenou zeleninou</b> <b>A6</b>	370 g	
Velký salát:	<b>Z červené řepy s čočkou beluga a pečenými žampiony s majonézovým dresinkem</b> <b>A6,10</b>	300 g	
Výrobky:	<b>Muffin se sušenými meruňkami a pomerančovou kúrou</b> <b>A1</b>		
	<b>Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí /B/</b>	250 g	
	<b>Tortilla plněná mexickou směsí s pikantní rajčatovou salsou</b> <b>A1,6</b>		

## 30.10. Úterý


Polévka:	<b>Batátovo-kukuřičný krém s kokosem</b>		
Hlavní jídlo:	<b>Cizrnové karí s dýní a jasmínovou rýží</b> <b>A10</b>	370 g	
	<b>Špaldoto s pečeným tempehem a praženými mandlemi</b> <b>A1,6,8,10</b>	370 g	
Velký salát:	<b>Kuskusový s pečenou dýní, květákem a červenou paprikou s hořčičným semínkem a červenými fazolemi</b> <b>A1,10</b>	300 g	
Výrobky:	<b>Muffin se sušenými meruňkami a pomerančovou kúrou</b> <b>A1</b>		
	<b>Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí /B/</b>	250 g	
	<b>Plněná kapsa pórková s tofu</b> <b>A1,6</b>		
	<b>Tortilla plněná mexickou směsí s pikantní rajčatovou salsou</b> <b>A1,6</b>		

## 31.10. Středa

Polévka:	<b>Zeleninový vývar</b> <b>A9</b>		
Hlavní jídlo:	<b>Květák s dýní a špenátem zapečené s bramborovou kaší</b> <b>A6,8,10</b>	370 g	
	<b>Čočka na kyselo s rostlinnou uzeninou</b> <b>A1,6</b>	370 g	
Velký salát:	<b>Bramborový s česnekovou majonézou a lískovými ořechy</b> <b>A6,8,10</b>	300 g	
Dezert:	<b>Kokosové kuličky plněné karobem</b> <b>A6</b>		
Výrobky:	<b>Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí /B/</b>	250 g	
	<b>Plněná kapsa pórková s tofu</b> <b>A1,6</b>		
	<b>Vegeburger s rostlinnou uzeninou, rajčaty, salátem a dresinkem</b> <b>A1,6,10</b>		




## 1.11. Čtvrtek

Polévka:	<b>Portugalská fazolová s rajčaty</b> <b>A6,9</b>		
Hlavní jídlo:	<b>Řízky z hlívy ústříčné s bramborovým salátem s červenou řepou</b> <b>A1,6,10</b>	370 g	
	<b>Paella s mořskou řasou Hijiky a bílým tofu</b> <b>A6</b>	370 g	
Velký salát:	<b>Z rýžových nudlí s květákem, brokolicí a karotkou, s arašídovým máslem a limetkou</b> <b>A5,11</b>	300 g	

Dezert:	<b>Jablečný závin</b> <b>A1</b>		
Výrobky:	<b>Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí /B/</b>	250 g	
	<b>Plněná kapsa pórková s tofu</b> <b>A1,6</b>		
	<b>Tortilla plněná mexickou směsí s pikantní rajčatovou salsou</b> <b>A1,6</b>		

---

### 2.11. Pátek

Polévka:	<b>Dýňový krém</b>		
Hlavní jídlo:	<b>Mexické fazole s pečenou bylinkovou polentou</b> <b>A6</b>	370 g	
	<b>Lasagne s lilkem, karotkou a červenou čočkou</b> <b>A1,6,10</b>	370 g	
Velký salát:	<b>Z pečené dýně se špaldou a balkánským sýrem</b> <b>A1,7</b>	300 g	
Dezert:	<b>Jablečný závin</b> <b>A1</b>		
Výrobky:	<b>Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí /B/</b>	250 g	
	<b>Plněná kapsa pórková s tofu</b> <b>A1,6</b>		
	<b>Tortilla plněná mexickou směsí s pikantní rajčatovou salsou</b> <b>A1,6</b>		

---

Změny jídelního lístku vyhrazeny.

 vhodné pro bezlepkovou dietu