



25.2. Pondělí

Polévka:	Z pečeného květáku a karotky		
Hlavní jídlo:	Rizoto se sušenými rajčaty a pečeným lilkem, sypané praženou slunečnicí A6,8	370 g	
	Karbanátky kapustové s bramborovou kaší A1,6	370 g	
Velký salát:	Tabbouleh (bulgur s bylinkami, okurkou a rajčaty s pečeným seitanem) A1,6	300 g	
Výrobky:	Datlový muffin s limetkou A1		
	Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem A1,6,7,10		

26.2. Úterý

Polévka:	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi A1,6,9A9		
Hlavní jídlo:	Mung green dál (z fazolek Mungo) s jasmínovou rýží	370 g	
	Penne s dýňovou omáčkou se zázvorem, s pečenými kousky zeleniny, sypané dýňovým semínkem A1	370 g	
Velký salát:	Quinoový s blanširovanou brokolicí a karotkou, s mandlemi a dresinkem z pečených paprik A6,8,10	300 g	
Výrobky:	Datlový muffin s limetkou A1		
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1,7		
	Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem A1,6,7,10		

27.2. Středa




Polévka:	Žampionový krém s quinoou		
Hlavní jídlo:	Francouzské brambory s tempehem a salátem z kysaného zelí A6	370 g	
	Špaldoto s výpečky ze seitanu a praženými mandlemi A1,6,8,10	370 g	
Velký salát:	Těstovinový s fenyklem, olivami, sušenými rajčaty a mandlemi A1,8	300 g	
Dezert:	Datlovo-arašídová kulička - bez cukru A1,8		
Výrobky:	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1,7		
	Vegeburger s červenou řepou a balkánským sýrem A1,6,7,10		

28.2. Čtvrtek

Polévka:	Čočková s rajčaty		
Hlavní jídlo:	Noky se zeleninou v rajčatové omáčce na italský způsob, sypané sýrem Gran Moravia A7	370 g	
	Sekaná z hlívy ústříčné s lepenicí a dresinkem A1,6,10	370 g	
Velký salát:	Cizrnový s pečeným lilkem a červenou cibulkou se sušenými rajčaty a baby špenátem	300 g	
Dezert:	Křehký jablečný koláč A1		
Výrobky:	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1,7		

Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem **A1,6,7,10**

1.3. Pátek

Polévka:	Špenátový krém A6		
Hlavní jídlo:	Bretaňské fazole s pečenou polentou a salátem z červené řepy	370 g	
	Mrkvové placičky s římským kmínem podávané se zeleninovým kuskusem a nakládanou řepou A1	370 g	
Velký salát:	Z čočky beluga s pečenou dýní na pepři s rukolou A6	300 g	
Dezert:	Křehký jablečný koláč A1		
Výrobky:	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1,7		
	Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem A1,6,7,10		

Změny jídelního lístku vyhrazeny.

 vhodné pro bezlepkovou dietu