



18.2. Pondělí

Polévka:	Krémová s červenou čočkou		
Hlavní jídlo:	Pečená dýně a květák v krémové omáče s pikantně marinovaným tofu a jasmínovou rýží	370 g	
	Smažený celer s brambory a dresinkem A1,6,10	370 g	
Velký salát:	Kuskusový s pečenou dýní, květákem a červenou paprikou s hořčičným semínkem a červenými fazolemi A1,10	300 g	
Výrobky:	Muffin se sušenými meruňkami a pomerančovou šťávou A1		
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250 g	
	Tortilla plněná mexickou směsí s pikantní rajčatovou salsou A1,6		

19.2. Úterý



Polévka:	Batátovo-kukuřičný krém s kokosem		
Hlavní jídlo:	Stroganoff se sójovými nudličkami s kulatozrnou rýží A6,10	370 g	
	Kofty (smažené kuličky) se zeleninovým kuskusem s indickým kořením a koriandrovým chutney s jogurtem A1,7	370 g	
Velký salát:	Z červené řepy s čočkou beluga a pečenými žampiony s majonézovým dresinkem A6,10	300 g	
Výrobky:	Muffin se sušenými meruňkami a pomerančovou šťávou A1		
	Plněná kapsa zelná s uzeninou A1,6		
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250 g	
	Tortilla plněná mexickou směsí s pikantní rajčatovou salsou A1,6		

20.2. Středa





Polévka:	Jihočeská kulajda A6		
Hlavní jídlo:	Plněné kapustové závitky s rajskou omáčkou a pečenou polentou A6	370 g	
	Čočka na kyselo s rostlinnou uzeninou, salát z kysaného zelí A1,6	370 g	
Velký salát:	Z pečené hlívy s pohankou, baby špenátem a praženou slunečnicí	300 g	
Dezert:	Kokosová kulička s mandlí A6,8		
Výrobky:	Plněná kapsa zelná s uzeninou A1,6		
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250 g	
	Vegeburger s rostlinnou uzeninou, rajčaty, salátem a dresinkem A1,6,10		

21.2. Čtvrtek

Polévka:	Portugalská fazolová s rajčaty A6,9		
Hlavní jídlo:	Řízky z hlívy ústřičné s bramborovým salátem s červenou řepou A1,6,10	370 g	
	Tagine z pečené dýně, brambor a karotky s brokolicí s rýží basmati	370 g	

Velký salát:	Z rýžových nudlí s květákem, brokolicí a karotkou, s arašídovým máslem a limetkou A5,11	300 g	
Dezert:	Makovník s citronovou polevou A1		
Výrobky:	Plněná kapsa zelná s uzeninou A1,6		
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250 g	
	Tortilla plněná mexickou směsí s pikantní rajčatovou salsou A1,6		

22.2. Pátek

Polévka:	Dýňový krém		
Hlavní jídlo:	Zapečený květák s karotkou, fenyklem a bramborovou kaší s pečeným česnekem A6,10	370 g	
	Chilli sin carne s rýží basmati	370 g	
Velký salát:	Z pečené dýně se špaldou a balkánským sýrem A1,7	300 g	
Dezert:	Makovník s citronovou polevou A1		
Výrobky:	Plněná kapsa zelná s uzeninou A1,6		
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250 g	
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1,7		
	Tortilla plněná mexickou směsí s pikantní rajčatovou salsou A1,6		

Změny jídelního lístku vyhrazeny.

 vhodné pro bezpečnou dietu