



VEGIT-POINT

Jídelní lístek 47.týden 2024



VEGIT-POINT

18.11. Pondělí

Polévka:	Dýňový krém s pečenou paprikou	250 ml
Hlavní jídlo:	Smažený celer a brambor, naše tatarka A1a,6,9,10	370 g
	Tortilla BALKÁNSKÁ a denní salát A1a,6,7,10	370 g
Velký salát:	Cizrnový salát s dýní, růžič. kapustou a vlaš. ořechy, česneková majo A6,8,10	270 g
Malý salát:	Malý mrkvový salát s jablky	100 g
Výrobky:	Muffin lískooříškový s jablky A1a,8b	90 g
	Muffin 4+1	5 ks
	Obloun v čokoládě sypaný kokosem A1a	80 g
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1a,7	130 g
	Tofu pomazánka A6,10	100 g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1a,6,7,10	230 g
	Tortilla TROPICKÁ se zeleninou a ovocem jackfruit z chlebovníku A1a,6,10	370 g

19.11. Úterý

Polévka:	Zeleninový vývar s tarhoňou A1a,9	250 ml
Hlavní jídlo:	Fricasse (krémová omáčka z kešu) s dýní, květákem a žampiony; a jasmínová rýže A8d	370 g
	Prejt s kysaným zelím a brambory A6,10	370 g
Velký salát:	Cizrnový salát s dýní, růžič. kapustou a vlaš. ořechy, česneková majo A6,8,10	270 g
Malý salát:	Malý mrkvový salát s jablky	100 g
Výrobky:	Muffin lískooříškový s jablky A1a,8b	90 g
	Muffin 4+1	5 ks
	Obloun v čokoládě sypaný kokosem A1a	80 g
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1a,7	130 g
	Celožitný kváskový chléb A1e	700 g
	Tofu pomazánka A6,10	100 g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1a,6,7,10	230 g
	Tortilla TROPICKÁ se zeleninou a ovocem jackfruit z chlebovníku A1a,6,10	370 g
	Smažený sýr s bramborami a dresinkem A1a,7	370 g
	Veganský smažák a brambor, dresink A1a	370 g

20.11. Středa

Polévka:	Hrstková polévka s pohankou A9	250 ml
Hlavní jídlo:	Enchiladas (zapečená tortilla s rajčatovou omáčkou) a salát A1a,6,10	370 g
	Dýňové nugetky a štouchané brambory, dresink A6,10	370 g

Dezert:	Makovec s citrónovou polevou A1a	
Malý salát:	Malý mrkvový salát s jablky	100 g
Výrobky:	Obloun v čokoládě sypaný kokosem A1a	80 g
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1a,7	130 g
	Tofu pomazánka A6,10	100 g
	Dýňový dort s perníkovým kořením A1a	
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1a,6,7,10	230 g
	Tortilla TROPICKÁ se zeleninou a ovocem jackfruit z chlebovníku A1a,6,10	370 g
	VEGEBURGER JACK (hořčice, okurka, jackfruit, karamelizovaná cibule, salát, majó) A1a,6,10	190 g
	Smažený sýr a brambor, dresink A1a,7	370 g
	Veganský smažák a brambor, dresink A1a	370 g

21.11. Čtvrtek

Polévka:	Pórková polévka A6	250 ml
Hlavní jídlo:	Výpečky z hlívy ústřičné se špenátem a jáhlovo-bramborový knedlík A6	370 g
	Zeleninové špaldoto s kousky tempehu, sypané mandlemi, salát A1a,6,8a,9	370 g
Dezert:	Makovec s citrónovou polevou A1a	
Velký salát:	Bulgurový salát s ředkvičkami, rukolou a balkánským sýrem A1,7	270 g
Malý salát:	Malý mrkvový salát s jablky	100 g
Výrobky:	Obloun v čokoládě sypaný kokosem A1a	80 g
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1a,7	130 g
	Celožitný kváskový chléb A1e	700 g
	Tofu pomazánka A6,10	100 g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1a,6,7,10	230 g
	Tortilla TROPICKÁ se zeleninou a ovocem jackfruit z chlebovníku A1a,6,10	370 g
	VEGIT POKE (rýže, tofu, zelenina, ochucené sojovou omáčkou, klíčky) A6,11	400 g

22.11. Pátek

Polévka:	Miso polévka s rýžovými nudlemi a houbou shiitake A6,9	250 ml
Hlavní jídlo:	TIKKA MASALA pečená zelenina a rýže A6,8d,10	370 g
	Tortilla TROPICKÁ a denní salát A1a,6,10	370 g
Velký salát:	Bulgurový salát s ředkvičkami, rukolou a balkánským sýrem A1,7	270 g
Malý salát:	Malý mrkvový salát s jablky	100 g
Výrobky:	Muffin čokoládový A1a	90 g
	Muffin 4+1	5 ks
	Obloun v čokoládě sypaný kokosem A1a	80 g
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1a,7	130 g
	Tofu pomazánka A6,10	100 g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1a,6,7,10	230 g
	Tortilla TROPICKÁ se zeleninou a ovocem jackfruit z chlebovníku A1a,6,10	370 g

Alergen 1 - obiloviny obsahující lepek. Všechna jídla mohou obsahovat stopy lepku a jsou vyrobena v kuchyni, kde je zpracovávána pšenice.

Změny jídelního lístku vyhrazeny.