



VEGIT-POINT

Jídelní lístek 20.6. - 23.6.



VEGIT-POINT

20.6. Úterý

Polévka:	Cuketová A6	
Hlavní jídlo:	Cizrnová korma /cizrna se zeleninou, mandlemi a kokosem, s kokosovým mlékem/ s rýží basmati A8,10 Bulgurové rizoto /rajče, pór, červená cibule, řapíkatý celer/ s pečeným tempehem a bylinkovým dresinkem A1,6,9	
Velký salát:	S pečenou máslovou dýní, špaldou a balkánským sýrem A1,7	
Výrobky:	Muffin čokoládový A1	

21.6. Středa

Polévka:	Pórková A6	
Hlavní jídlo:	Paella /zeleninové rizoto z dlouhozrnné rýže/ s řasou Hijiky a marinovaným tofu A6 Čočka na kyselo s pečenou máslovou dýní a karotkou na pepři s jáhlovými noky sypané gomasiem A6,11	
Velký salát:	Římský salát s karotkou, kedlubnou a okurkou s tempehem a pečenou polentou A6	

22.6. Čtvrtek

Polévka:	Batátovo-kukuřičný krém s kokosovým mlékem s limetkou a chilli	
Hlavní jídlo:	Výpečky z hlívy ústřičné se špenátem a jáhlovo-bramborovým knedlíkem A6 Smažené květákové placičky se salátem z červené řepy A6,10	
Velký salát:	Z červené řepy s římským salátem, domácí majonézou a balkánským sýrem A6,7,10	
Dezert:	Jahodový řez A1,6	

23.6. Pátek

Polévka:	Čočková s rajčaty	
Hlavní jídlo:	Dýňové noky s cuketou, lilkem a karotkou v rajčatové omáče, s pečeným tempehem A6	
Velký salát:	Tabbouleh s pečeným seitanem A1,6	

Hlavní jídlo: 370g, polévka 270ml, velký salát 300g malý salát 100g.

Změny jídelního lístku vyhrazeny!



vhodné pro bezlepkovou dietu

čísla skupin alergenů zde: <http://www.veggit-point.cz/jidelna/jidelni-listek/skupiny-alergenu>