










19.6. Úterý

Polévka:	Čočková s rajčaty		
Hlavní jídlo:	Batátové kari s cuketou a hráškem s jasmínovou rýží A10	370 g	
	Zelenina se sušenými rajčaty a bílými fazolemi zapečené s bazalkovou kaší A6,9,10	370 g	
Velký salát:	Kuskusový s peč. paprikou, lilkem a cuketou s cizrnou A1	300 g	
Výrobky:	Rebarborový muffin A1		
	Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem A1,6		




20.6. Středa

Polévka:	Pórková A6		
Hlavní jídlo:	Rizoto se sušenými rajčaty, pečeným lilkem a cuketou, sypané praženou slunečnicí A6,8	370 g	
	Hummus s grilovanou zeleninou a pita chlebem A1,6	370 g	
Velký salát:	Brokolicový s okurkou a jarní cibulkou ve sladkém chilli dresinku A6,10,11	300 g	
Výrobky:	Rebarborový muffin A1		
	Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem A1,6		

21.6. Čtvrtek

Polévka:	Pastinákový krém s kokosovým mlékem a semínky koriandru A9		
Hlavní jídlo:	Výpečky z hlívy ústříčné se špenátem a jáhlovo-bramborovým knedlíkem A6	370 g	
	Kofty s rajskou omáčkou a pečenou polentou A1,9	370 g	
Velký salát:	Z rýžových nudlí s květákem, brokolicí a karotkou, s arašídovým máslem a limetkou A5,11	300 g	
Dezert:	Jáhlový krém s kokosem a višňovou polevou A6		
Výrobky:	Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem A1,6		

22.6. Pátek

Polévka:	Minestrone s čočkou a batáty A9		
Hlavní jídlo:	Francouzské brambory s tempehem a salátem z kysaného zelí A6	370 g	
	Červená čočka s pečenou zeleninou a rýží basmati	370 g	
Velký salát:	Z pečené dýně se špaldou a balkánským sýrem A1,7	300 g	
Dezert:	Jáhlový krém s kokosem a višňovou polevou A6		
Výrobky:	Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem A1,6		

Změny jídelního lístku vyhrazeny.

 vhodné pro bezlepkovou dietu