Jídelní lístek 48.týden 2026

23.11. Pondělí

Polévka:	Hrstková polévka s pohankou A9	250	ml
Hlavní jídlo:	Batátové kari s cuketou a rýže	370	g
	Tortilla BALKÁNSKÁ a denní salát A1,6,7,10	370	g
Velký salát:	Quinoový salát s brokolicí, karotkou, mandlemi a paprikovou majo A6,8,10	270	g
Výrobky:	Muffin lískooříškový s jablky A1,8	90	g
	Muffin 4+1	5	ks
	Plněná kapsa zelná s rostlinnou "uzeninou" A1,6	130	g
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250	g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Tortilla ŠPENÁTOVÁ s česnekem, rajčaty a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Smažený sýr a brambor, dresink A1,6,7,10	370	g
	Veganský smažák a brambor, dresink A1,6,10	370	g
	VEGIT POKE (rýže, tofu, zelenina, ochucené sojovou omáčkou, klíčky) A6,11	400	g

24.11. Úterý

Polévka:	Jihočeská kulajda A6	250	ml
Hlavní jídlo:	Marinované tofu se zeleninou po Havajsku a rýže A6,11	370	g
	Cizrnový fallafel s bylinkami a quinoový salát, jogurtový dip A6,7,8,10	370	g
Velký salát:	Quinoový salát s brokolicí, karotkou, mandlemi a paprikovou majo A6,8,10	270	g
Výrobky:	Muffin lískooříškový s jablky A1,8	90	g
	Muffin 4+1	5	ks
	Plněná kapsa zelná s rostlinnou "uzeninou" A1,6	130	g
	Celožitný kváskový chléb A1e	700	g
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250	g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Tortilla ŠPENÁTOVÁ s česnekem, rajčaty a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Smažený sýr a brambor, dresink A1,6,7,10	370	g
	Veganský smažák a brambor, dresink A1,6,10	370	g
	VEGIT POKE (rýže, tofu, zelenina, ochucené sojovou omáčkou, klíčky) A6,11	400	g

25.11. Středa

Polévka:	Špenátová krémová polévka A6	250	ml
Hlavní jídlo:	Lasagne s lilkem, karotkou a čočkou A1,6,10	370	g
	Špagety se sušenými rajčaty, řapíkatým celerem a olivami A1,9	370	g
Dezert:	Makovec s citrónovou polevou A1		
Výrobky:	Plněná kapsa zelná s rostlinnou "uzeninou" A1,6	130	g

	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250	g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Tortilla ŠPENÁTOVÁ s česnekem, rajčaty a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	VEGEBURGER s červenou řepou (balkanský sýr, rukola, balsamiko) A1,6,7,10	190	g
	Smažený sýr a brambor, dresink A1,6,7,10	370	g
	Veganský smažák a brambor, dresink A1,6,10	370	g
	VEGIT POKE (rýže, tofu, zelenina, ochucené sojovou omáčkou, klíčky) A6,11	400	g

26.11. Čtvrtek

Polévka:	Zeleninový vývar s kukuřičnou krupicí A9	250	ml
Hlavní jídlo:	Řízky z hlívy ústřičné a bramborový salát s červenou řepou A1,6,10	370	g
	Paella s mořskou řasou a bílým tofu A6	370	g
Dezert:	Makovec s citrónovou polevou A1		
Velký salát:	Salát z červené řepy s pohankou, balkánským sýrem a vlašskými ořechy A7,8	270	g
Výrobky:	Plněná kapsa zelná s rostlinnou "uzeninou" A1,6	130	g
	Celožitný kváskový chléb A1e	700	g
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250	g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Tortilla ŠPENÁTOVÁ s česnekem, rajčaty a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Smažený sýr a brambor, dresink A1,6,7,10	370	g
	Veganský smažák a brambor, dresink A1,6,10	370	g
	VEGIT POKE (rýže, tofu, zelenina, ochucené sojovou omáčkou, klíčky) A6,11	400	g

27.11. Pátek

Polévka:	Hrachová krémová polévka A9	250	ml
Hlavní jídlo:	Kapustové karbanátky a šťouchané brambory A1,6	370	g
	Kynuté borůvkové knedlíky s tvarohem A1,7	370	g
	Tortilla ŠPENÁTOVÁ a denní salát A1,6,7,10	370	g
Velký salát:	Salát z červené řepy s pohankou, balkánským sýrem a vlašskými ořechy A7,8	270	g
Výrobky:	Muffin čokoládový A1	90	g
	Muffin 4+1	5	ks
	Plněná kapsa zelná s rostlinnou "uzeninou" A1,6	130	g
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250	g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Tortilla ŠPENÁTOVÁ s česnekem, rajčaty a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Smažený sýr a brambor, dresink A1,6,7,10	370	g
	Veganský smažák a brambor, dresink A1,6,10	370	g
	VEGIT POKE (rýže, tofu, zelenina, ochucené sojovou omáčkou, klíčky) A6,11	400	g

Alergen 1 - obiloviny obsahující lepek. Všechna jídla mohou obsahovat stopy lepku a jsou vyrobena v kuchyni, kde je zpracovávána pšenice.

Změny jídelního lístku vyhrazeny.